

Майское путешествие с Алиной – бюджетный тур к Кайлашу

Священная гора Кайлаш

Кайлаш – это самое священное место в Тибетском Буддизме, так же многие называют ее центром вселенной. Поразительно симметричная, эта отдаленная и удивительная вершина расположена на дальнем западе Тибета, 1200 км от Лхасы. Гора Кайлаш (6714 м) не только географически самая важная гора в Азии, она так же является источником 4 главных рек – Индус, Сутледж, Карнали, Тсанг По, которые снабжают Азию водой. На санскрите Кайлаш означает «сверкающий кристалл». Индуисты верят, что на горе обитает бог Шива со своей женой Парвати. Тибетские буддисты называют гору Канг Ринпоче, или «драгоценность в снегу», и считают телом мандалы Корло Демчонг и его супруги Дордже Пхагмо (Чакрасамбхава и Ваджрайогини). Паломничество к этой святыне, проходящее по мистическим пейзажам драгоценно как для тибетцев, так и для индусов, они мечтают осуществить его хотя бы раз в жизни.

Майское путешествие с Алиной, англо – и русскоговорящим техническим гидом через Кодари с возможностью посещения Лхасы

Весной у нас будет возможность насладиться пробуждением природы в низинах Тибета, а на высоте мы понаблюдаем «зимнюю спячку», нетронутые пустынные ландшафты, только оттаявшие от снега. Мы проследуем по пути к Святому Кайлашу через молчаливую природу.

Если вы открыты к этому опыту и готовы увидеть другие аспекты нашей планеты, я буду рада сопроводить вас в этом удивительном путешествии.

Это единственное бюджетное путешествие с техническим гидом! Алина Миро, родом из Украины, сопровождает вас и поможет организовать отель, питание и тп. Она живет в Катманду около 3 лет, изучает буддистскую философию, искусство языка, а так же сопровождает туристов в Непале, Тибете, Бутане. Это будет ее третье путешествие к Кайлашу.

Экспедиция или Внутреннее очищение

Все поездки к горе Кайлаш имеют характер экспедиций. Долгие переезды, земляные дороги требуют терпимости, толерантности и не высоких ожиданий. На обратном пути мы увидим множество нетронутых прекрасных пейзажей, а так же встретим искренних и приятных людей. Восприятие путешествия как паломничества, с открытым умом, способствует глубокому личностному погружению. Наверняка события, из которых вы еще не успели полностью извлечь опыт, возникнут в вашем уме. Следовательно, эта поездка противоположна обычному отдыху на выходных, когда вы пытаетесь забыть о доме и своем прошлом. Возникает тенденция возвращения к воспоминаниям, вы сознательно рассматриваете события своей жизни и понимаете насколько одно связано со всем.

Технический гид:

Алина Миро, родилась в 1987, в Украине. Дизайнер, переводчик, туристический гид. С начала 2010 года я живу в Непале, мои основные интересы здесь это буддистская философия, искусство, языки. В Гималаях я работаю как туристический гид (Непал, Бутан, Тибет).

После первого визита в Тибет, это место стало самым любимым для меня, благодаря открытому пространству каменных пустынь, горам, окрашенным в пастельные цвета, озеру жизни Манасаровару и конечно же Кайлашу.

Если вы открыты к этому опыту и готовы увидеть другие аспекты нашей планеты, я буду рада сопроводить вас в этом удивительном путешествии.

Размер группы: минимум 7, максимум 19 человек

Даты путешествия: 1 Мая – 15 Мая 2012 года. Если вы желаете так же посетить Лхасу, смотрите информацию ниже.

Цена: 1050 Евро (при курсе 9.3 китайских юаней за Евро)

- Конечно, мы не можем с точностью знать ваши привычки в трате денег, но при умеренных тратах вам понадобится 100-150 Китайский юаней в день на питание и простое проживание, входные билеты (поля 65 юаней, Кайлаш 250 юаней)

Включено: Переезд от Катманду к границе на частном автобусе с непальским гидом, переезд от границы к горе Кайлаш, озеру Манасаровар и обратно к границе на джипах Ленд Крузер (по программе), все разрешения в Тибете, местный гид, водители, русский гид.

Не включено: виза в Тибет, виза в Непал, все питание и проживание, входные билеты, лошади, ведущий лошадь, затраты в случае непредвиденных ситуаций, трансфер из аэропорта, отель в Катманду, личные траты, страховка, чаевые.

Даты:

30 Апреля – Крайний срок прибытия в Катманду. Сбор паспортов, фото. Мы рекомендуем выбрать рейсы с прилетом утром, (до обеда), в случае задержки рейса, у нас будет время вовремя собрать документы и отдать в посольство. В 4 часа дня – краткий обзор тура.

31 Апреля – получение визы в Тибет, свободный день.

15 мая Раннее отправление, прибытие до 7 вечера.

Маршрут (кратко)

День 1 - Катманду – Кодари/Зангму – Ньялам.

День 2 - Ньялам, акклиматизация, экскурсии на ленд крузерах.

День 3 – Ньялам, акклиматизация, треккинг.

День 4 – Ньялам, акклиматизация, треккинг.

День 5 – Ньялам – Сага.

День 6 – Сага, Парьянг.

День 7 – Парьянг – Дарчен.

День 8 – 10 – Кайлаш кора, треккинг.

День 11 Кайлаш кора, переезд к Манасаровару.

День 12 Манасаровар, отдых.

День 13 Манасаровар – Тронгба.

День 14 – Тронгба – Ньялам.

День 15 Ньялам – Катманду.

Маршрут (детали)**День 1:**

Рано утром трансфер к непальской границе (5 часов пути, 130 км) , иммиграционная служба Непала, переход моста дружбы. Формальности на границе, а так же в Зангму (8 км пути). Перерыв на обед, после 60 км (1.5 часа) переезд в Ньялам на высоту 3700 м.

День 2:

Отдых и акклиматизация в Ньяламе. Для вашего комфорта и безопасности лучше просто отдохнуть. После обеда мы совершим короткий визит в пещеру Миларепы на джипах (15 км) и пройдем 2-3 км через номандские деревни, затем вернемся в отель. Но если вы себя не очень хорошо чувствуете, просто отдохните!

День 3/4:

Во время этих двух дней мы предложим короткие треки, немного дольше каждый день, таким образом вы сможете адаптироваться к высоте. День 3 – пещера Пхукаро около 3-5 часов, легкая прогулка с пикником. День 4 – трек к Дара Тсо – 4300 м, около 6-7 часов с перерывом на пикник возле озера. Это средний трек.

День 5:

7-8 часов переезда от Ньялама к Саге (4300м). Мы начинаем путешествие с однодневного переезда, по пути мы пересечем Тонгла перевал (5120 м), с необыкновенными видами Гималай. У подножья Шиша Пангма (8012м) проедем через райские пейзажи. Мы остановимся на ночь в простом, паломническом гэстхаусе.

День 6:

6-8 часов пути от Саги к Парьянг (высота 4750м). Мы пересечем перевал 4800 м и попадем в пустыни западного Тибета. Мы остановимся на ночь в Парьянге в приятной тибетской семье у пастбищ.

День 7:

Переезд 7-9 часов (270 км) через великолепные ландшафты от Парьянга в Дарчен (4560 км) к подножью Кайлаша. После пересечения Майумла перевала (5216м), мы проедем вдоль берегов Гунг Гю озера, перед тем как впервые увидеть священную гору Кайлаш. В Дарчене мы остановимся в отеле (общий душ).

День 8-9:

Начало обхода Кайлаша. Машина довезет нас до Тарпочен, так называемому центру вселенной, и далее мы проедем к Чуку монастырю (те, кто полны энергии, могут подняться для короткого визита). После 6-7 часов простой прогулки, мы остановимся прямо под северной стороной горы Кайлаш возле Дирапук монастыря (4900м), у нас будет один полный день для акклиматизации. Во время этого дня мы можем совершить короткие экскурсии (около 2 часов) к северной стороне Кайлаша и/или к Дирапук монастырю, где мы расположена небольшая пещера, в которой долгое время практиковал медитацию знаменитый йогин Гиалва Готсангпа.

День 10:

Сегодня начинается основная часть коры. Мы неспеша начнем путь вверх к перевалу Тара/Дролма Ла (5630м), где мы отдохнем перед тем как спустимся в долину. Отсюда мы направимся вниз к Зутулпук монастырю (4790м). Это будет сложный 8 часовой трек с резким подъемом и спуском, вам понадобятся те запасы энергии, которые мы накопили за предыдущий день отдыха.

День 11:

В последний день очень простая часть пути, мы пройдем 3-4 часа до Дарчена, где пообедаем в простом ресторане. После мы проедем к Чиу Гомпа долине возле озера Манасаровар (4560м). Здесь мы можем искупаться в горячих источниках. После мы проедем до Сералунг Гомпа, где остановимся в гэтхаусе при монастыре с великолепными видами озера Манасаровар, Гурла Мандата (7728м) и горы Кайлаш.

День 12:

Отдых у озера Манасаровар. Сегодня мы отдохнем и осмотрим берега озера Манасаровар возле Сералунг монастыря. Вы так же можете искупаться и собрать камни и ракушки вдоль берега для сувениров.

День 13-14:

Переезд от Манасаровара к Парьянгу, Ньяламу.

День 15:

4 часа пути к Ньяламу. Мы спускаемся от высотных пустынь и въезжаем в зеленый Непал. В Зангму мы оставим нашу тибетскую команду, и на частном автобусе проедем 4-5 часов до Катманду.

Опционально: «Самостоятельное путешествие в Лхасу»

Маршрут:

День 1-14 тот же маршрут, который указан выше.

День 15:

После общего маршрута, переезд через Карола перевал (5045м), прекрасный ледник Ямдрок Тсо (Скорпионье озеро 4488м). Далее через Камбала (4794м) к Лхасе. Всего 240 км, 7 часов.

День 16-17:

Вы остановитесь в приятном отеле в центре Лхасы. Из отеля совсем недалеко до Дворца Патала и Джокханг, сердца Тибета. У вас будет достаточно времени чтобы осмотреть все достопримечательности Лхасы самостоятельно.

День 18:

Ранним утром трансфер в аэропорт (55 км, 1 час), откуда вы сможете улететь обратно в Катманду. Если погода будет ясная, из окна откроются великолепные виды Эвереста. Прибытие в Катманду обычно в районе полудня. (Суббота, 19 мая)

Включено:

от дня 14 переезд через Ямдок Тсо к Лхасе, 3 ночи в Лхасе в комнате на двоих с душем, завтраком, трансфер в аэропорт и билет Лхаса – Катманду (включая налоги)

Не включено:

достопримечательности по пути и гид в Лхасе, питание в Лхасе.

Размер группы: минимум 2 человека

Цена: 270 Евро плюс 430 Долл перелет.

Комната на одного человека: мы можем забронировать для вас индивидуальную комнату на эту часть путешествия за дополнительную плату в размере 160 евро.

19 Мая поздним вечером: самое раннее отправление.

**Общая информация:**

- Мы не ответственны за дополнительные расходы во время путешествия, связанные с оползнями, блокировками дорог и другими природными или политическими проблемами.
- Вы ответственны за свое здоровье. Наши путешествия разработаны таким образом, чтобы у вас было время на акклиматизацию.
- Проживание в общих комнатах (небольшие дорматори). Во время кумы условия проживания будут очень скромными. Мы ожидаем от вас готовность делить комнаты с другими.
- Мы оставляем право повысить цену на путешествие, если евро значительно обесценится относительно китайской юани.

Виза и паспортная информация**Виза в Непал**

Визу вы можете получить по прибытию в Непал. Вам понадобится 1 фото паспортного размера. При первом посещении страны вы можете приобрести визу на 30 или 90 дней с многократным въездом, действительную с момента въезда. Цена визы 40 долл и 100 долл соответственно.

Групповая виза в Тибет

Будет получена в Катманду. Для этого вам понадобится 1 фото и заполненная визовая форма, распечатать ее вы можете здесь [Цена визы 114 долл наличными, оплачивается во время сбора паспортов. \(для граждан Америки – 198 Долл\)](#)

Действительность паспорта

Минимум 6 мес с момента въезда

Контактная информация Роджер Пфистер, Snow Jewel

P.O. Box 7003, Boudha, Kathmandu, Nepal

Fax: 00977-1-44 71 902

Phone: 00977-1-44 97 197

Mobile Nepal: 00977-98 510 21 989

Mobile China: 0086-13 989 010 360

Email: roger@snowjewel.com

Webpage: www.snowjewel.com

Пусть все существа будут счастливы!