

## Беюл Гуру Ринпоче – путешествие в Долину Цум с Александром и Натальей

Долина Цум расположена в северной части района Горкха в Непале. Её окружают на западе Будда Химал и Химал Чули, на юге – Ганеш Химал, на севере – Сринги Химал. Долина Цум является одной из



восьми скрытых земель (так называемых "Беюлов") в Гималаях, которые были открыты великим буддийским святым Гуру Ринпоче (также известным под именем Падмасамбхава). Легенда гласит, что Падмасамбхава создал Беюлы для того, чтобы люди смогли обрести убежище от войн, голода и гонений на религию. Считается, что знаменитый йогин Миларепа медитировал в удалённых пещерах на склонах этих благословенных гор. Долина, пропитанная буддийской культурой, сохранила старинный уклад, обычаи и духовные ценности буддизма Ваджраяны. Долина населена народностью Цумба, это коренные жители данного региона.

В долине Цум находится большое количество длинных стен с выбитой на них мантрой Ом Мани Падме Хум, ступ и Каани. Ступы строят, чтобы отогнать злых духов из пограничных территорий, таких как слияния рек или мосты; еще их возводятся как памятники историческим личностям, ламам или даже родственникам. Каани – это ступы, построенные в форме ворот, их устанавливают на въезде в деревню, и путники проходят через них. "Цум" происходит от тибетского слова "Цомбо", что значит "яркий, живой". Традиционно эта территория известна как "Цум Цо Чуксумс", что означает управление тринадцатью провинциями как единой территорией. Эта безмятежная долина, богатая древним искусством, культурой и религией, расположена посреди величественных горных цепей Ганеш Химал, Сринга Химал и Будда Химал.



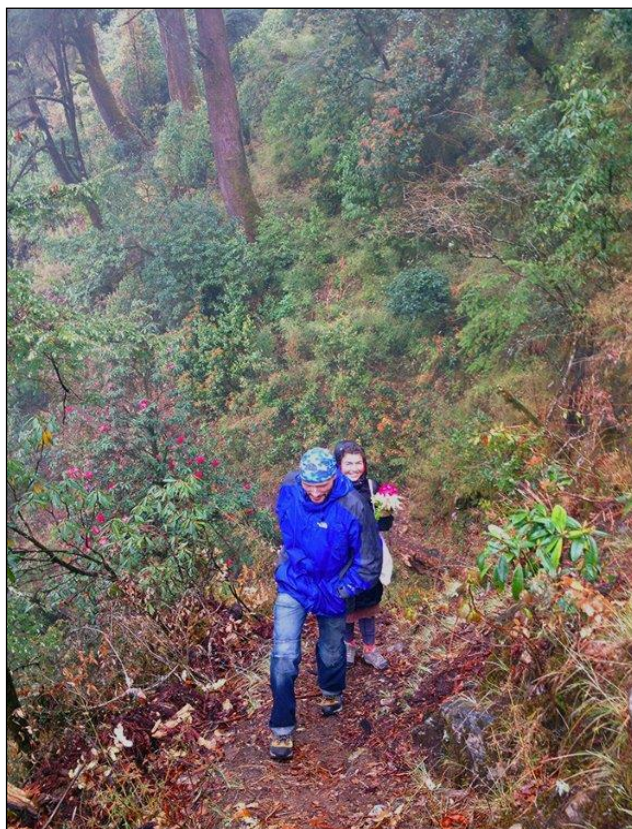
Долина Цум была закрыта для туристов до 2008 года. Благодаря удалённости и труднодоступности, эта священная долина и её жители оказались незатронутыми цивилизацией.



**Гиды:**

**Александр Дорджеев.** Александр родился в России. Доктор-натуропат, гид. Завершил 3-летний буддийский ритрит в Гималаях (Йолмо).

**Наталья Сандер.** Наталья родилась в 1974 в Поволжье. Переводчик, гид, журналист (публиковала материалы в журналах «Йога», «Империя духа»). С 2006 года проживает в Азии и совершает паломничества к Кайлашу и священным местам в Непале и Индии. "Это будет моё 1-е путешествие в долину Цум, и я в ожидании встречи с этим волшебным местом. Буду счастлива сопровождать вас, Наталья." <http://www.snowjewel.com/Natalia.html>



**Маршрут:** Полнолуние 30 Апреля

**Day 00:** Прибытие в Катманду, сбор паспортов (**прибытие 21. Апреля 2018**)

**День 01:** Экскурсия с Натальей в Парпинг / Оформление пермитов

**День 02:** Переезд из Катманду в Аругат Базар на частном транспорте (8-9 часов)

**День 03:** Трек Aarugath - Lapubesi (6 часов /720m)

**День 04:** Трек Lapubesi to Khorlabesi (7 часов /1150m)

**День 05:** Трек Khorlabesi to Jagat (6 часов /1400m)

**День 06:** Трек Jagat to Lokpa (6 часов /2240m)

**День 07:** Трек Lokpa to Chumling (Tsum) (7 часов /2650m)

**День 08:** Трек Chumling to Chhokangparo, (7 часов /3350m) **посещение пещеры** Гуру Ринпоче (возможно)

**День 09:** Трек **Chhokangparo to Lamagaun (3 часа /3200 m), посещение пещеры Миларепы**

**День 10:** День для отдыха и медитации.

**День 11:** Трек Lamagaun to Mu Gompa, (5 часов /3010 m) посещение монастыря Dhephyundola

**День 12:** Трек Mu Gompa to Chhekampara, (5 часов /3010 m) посещение монастыря Gonhye Gompa (Nyigma-ра Buddhist)

**День 13:** Трек Chhekampara to Philim (7 часов / 1570m)(полнолуние)

**День 14:** Трек Philim to Machakhola (6 часов /1440m)

**День 15:** Трек Machakhola to Soti Khola (7 часов /775m)

**День 16:** Переезд Soti Khola to Arughat Bazar and to Kathmandu (8-9 часов)

**День 17:** Отъезд из Катманду или отдых (**Май 08. 2018**)



**Размер группы:** Минимум 7, максимум 15 человек.

**Продолжительность:** 16 дней

**Стоимость поездки:**  
€680

**Специальные пермиты на проезд:**

- Специальное разрешение в долину Цум
- Сбор Национального парка Цум и Аннапурна
- Государственные налоги

**Общая сумма сборов с человека \$135** (оплата в Катманду)

**Всего за поездку: €680 + \$135 (пермиты)**

**Включено:**

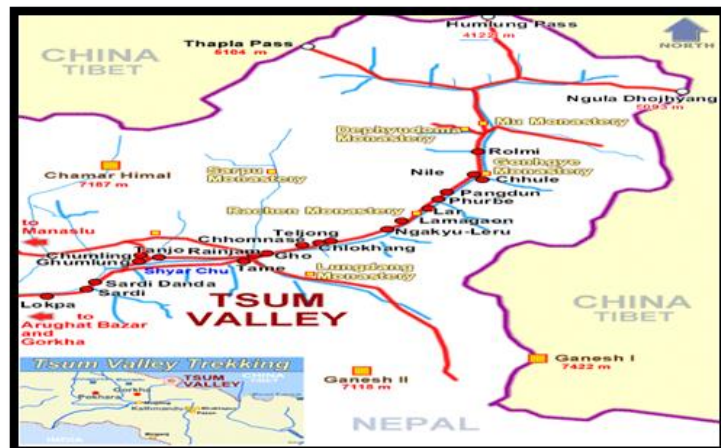
- Переезды на частном автобусе Катманду-Аругат и автобусом Аругат-Катманду
- Все ночевки
- Аккредитованный англоговорящий гид-шерпа
- Русскоговорящие гиды Александр Дорджеев и Наталья Сандер
- Носильщик (из расчета 1 носильщик для 2х участников тура, ограничение по весу багажа - до 12 кг на человека, максимально 24 кг на 1 носильщика)
- Оборудование и страховка для сопровождающих

**Не включено:** виза в Непал; трансферы в/из аэропорта и гостиница в Катманду; еда и напитки; личные расходы во время трекинга; все необходимое оборудование; личная медицинская страховка; чаевые.

**Размещение:** По вашему желанию мы можем забронировать для вас комнату в гестхаусе. Стоимость: Одноместный номер \$20, двухместный номер \$28. Трансфер из аэропорта \$10 с человека.



**Мы не знаем ваших привычек в отношении трат/финансовых возможностей, но при умеренных расходах можно рассчитывать на 1500-2000 непальских рупий в день на питание на 1 человека. Если вы любите пиво, то прибавьте 400-700 NRp за бутылку.**



**Контактная информация:**

Roger Pfister, Snow Jewel;  
P.O. Box 7003, Kathmandu, Nepal  
Phone office: 00977-1-491 47 42  
Mobile Nepal: 00977-98 510 21 989  
Skype: kailashroger  
Email: [roger@snowjewel.com](mailto:roger@snowjewel.com)  
Webpage: [www.snowjewel.com](http://www.snowjewel.com)



**Пусть все существа будут счастливы!**

